



## KURSPLAN

### Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

*Ageing in a context of care, 7,5 credits*

---

Kurskod:	HÅOB17	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2007-09-24	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2011-04-04	Ämnesgrupp:	OM1
Reviderad av:	Utbildningsrådet 2010-10-25	Fördjupning:	G1F
Version:	2	Huvudområde:	Gerontologi

---

#### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

##### *Kunskap och förståelse*

- beskriva teorier och etiska principer som är väsentliga i vård och omsorg om äldre
- beskriva hur biopsykosociala åldrandeförändringar, både primära och sekundära, påverkar näringsstatus och mag-tarmfunktion
- redogöra för principerna för bemötande vid psykogeriatriska sjukdomar utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- förklara betydelsen av aktivitet för äldre och hur sådan kan utformas för att bidra till en meningsfull vardag och god hälsa
- beskriva vård och omsorg i livets slutskede bland äldre människor.

##### *Färdighet och förmåga*

- identifiera olika etiska frågeställningar i vård av äldre
- identifiera orsaker till malnutrition, arbeta förebyggande och föreslå åtgärder för att motverka malnutrition och tarmproblem
- samtala med äldre om för dem lämpliga aktiviteter och motivera dess genomförande
- bedöma faktorer av betydelse vid vård i livets slutskede utifrån den äldre människans situation.

##### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- reflektera över eget etiskt förhållningssätt
- visa insikter i ett personcentrerat förhållningssätt.

## Innehåll

- etik och bemötande
- nutrition och tarmfunktion
- vård och omsorg vid psykiatrisk sjukdom
- vård i livets slutskede
- aktivitet och äldre

## Undervisningsformer

Kursen är nätbaserad och genomförs via undervisningsplattform PingPong och består av föreläsningar och gruppdiskussioner. Kursen inleds med en introduktionsträff i Jönköping.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt avslutad Gerontologi, grundkurs, 7,5 hp (eller motsvarande kunskaper)

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av två skriftliga individuella tentamen och två gruppdiskussioner via undervisningsplattform PingPong.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7.5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

## Övrigt

Närvarobestämmelser

Obligatoriskt deltagande i gruppdiskussioner via undervisningsplattform PingPong.

## Kurslitteratur

Bengtsson, S. (2005). *Trygg äldreomsorg: om respektfulla möten i det dagliga arbetet*. Stockholm: Gothia.

Stryhn, H. (2007). *Etik och omvårdnad*. Lund: Studentlitteratur.

Wahlund, L-O. (Red.). (2006). *Praktisk geriatrik*. Stockholm: Liber.

Westlund, P. & Sjöberg, A. (2005). *Antonovsky inte Maslow - för en salutogen omsorg och vård*. Solna: Fortbildningsförlaget.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.

HHJ Diarienumr 705/2007 ad 4  
Institutet för Gerontologi