



KURSPLAN

Åldrande och hälsa, 7,5 högskolepoäng

Aging and Health, 7.5 credits

Kurskod:	HÅHR26	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2015-02-16	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningsrådet 2019-05-14	Ämnesgrupp:	OM1
Gäller fr.o.m.:	2019-08-26	Fördjupning:	A1N
Version:	4	Huvudområde:	Gerontologi, Oral hälsovetenskap
Darienummer:	Institutet för gerontologi		

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap och förståelse för hur hälsa definieras utifrån olika perspektiv och teorier
- på ett strukturerat sätt redogöra för äldres hälsa ur ett epidemiologiskt, fysiologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv.

Färdighet och förmåga

- analysera skillnader och likheter gällande hälsa mellan individer beroende på social grupptillhörighet
- analysera komplexa företeelser kring åldrande och hälsa utifrån ett holistiskt perspektiv
- bedöma och argumentera för vilka forskningsmetoder som är lämpliga för studier av äldres hälsa
- analysera och problematisera hälsopromotion och prevention för äldre.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter
- visa förmåga att identifiera eget behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Innehåll

- definitioner av hälsa med särskild fokus på äldres hälsa
- äldres psykologiska, fysiologiska och sociala hälsa och ohälsa
- åldrandets epidemiologi
- metoder vid studier av äldres hälsa
- hälsopromotion och prevention bland äldre
- etnicitet och hälsa
- skillnader och likheter i hälsa mellan olika grupper

Undervisningsformer

Kursen ges som webbaserad distanskurs via lärplattform i form av föreläsningar och gruppuppgifter.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt kandidat- eller yrkesexamen omfattande 180 hp inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande från en grundutbildning inom vårdvetenskap, medicin, socialt arbete, psykologi avseende vuxna, rehabilitering eller motsvarande.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av individuell, skriftlig inlämningsuppgift och aktivt deltagande i gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Kurslitteratur

Victor, C. R. (2010). *Ageing, Health and Care*. Bristol: The Policy Press.

World Health Organization. (2015). *World Report On Ageing*. Luxembourg: WHO Press.

Tillkommer ytterligare litteratur i form av vetenskapliga artiklar och rapporter.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.