



## KURSPLAN

# Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

*Ageing in a Context of Care, 7.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HAOG17	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningschef 2015-10-20	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Reviderad av:</b>	Utbildningsrådet 2022-04-26	<b>Ämnesgrupp:</b>	OM1
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2023-01-30	<b>Fördjupning:</b>	G1N
<b>Version:</b>	4	<b>Huvudområde:</b>	Gerontologi
<b>Diariumnummer:</b>	Institutet för gerontologi		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- redogöra för organisering av äldre personers vård och omsorg och dess betydelse för den enskilda personen
- redogöra för etiska principer kring bemötandet av den äldre personen utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- redogöra för betydelsen av hälsa, välbefinnande och prevention i åldrandet.

#### Färdighet och förmåga

- problematisera kring organisering av äldre personers vård och omsorg och dess betydelse för den enskilda personen
- kritiskt granska förebyggande insatser som syftar till att främja äldre personers hälsa.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikter om ett personcentrerat förhållningssätt i bemötandet av äldre personer inom vård och omsorg utifrån etiska principer
- reflektera över betydelsen av främjandet av hälsa, välbefinnande och prevention för äldre personer i vård och omsorg.

### Innehåll

Ur ett biopsykosocialt perspektiv behandlas följande områden:

- äldreomsorgens organisering
- etik och bemötande
- personcentrerat förhållningssätt
- värdegrund i äldreomsorgen
- vårdprevention
- aktivitet och dess betydelse för hälsa och välbefinnande

### Undervisningsformer

Kursen genomförs som en webbaserad kurs med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftlig individuell inlämningsuppgift samt gruppdiskussioner, inkluderande individuella skriftliga sammanfattningar.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig inlämningsuppgift	4 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Gruppdiskussioner, inkluderande individuella skriftliga sammanfattningar	3,5 hp	U/G

### Kurslitteratur

Ernst Bravell, M. & Östlund, L. (red.) (2020). *Äldre och åldrande: grundbok i gerontologi*. (3 upplagan). Gleerups.

Birkler, J. (2020). *Etik: en grundbok*. Liber.

McCormack, B. & McCance, T. (red.) (2021). *Personcentrerade arbetssätt inom vård: teori och praktik*. Studentlitteratur.

Tillkommer vetenskapliga artiklar och nationella riktlinjer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.