



KURSPLAN

Arbetsterapi och existentiell hälsa, 4,5 högskolepoäng

Occupational Therapy and Existential Health, 4.5 credits

Kurskod:	HEXN10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2018-09-18	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Ordförande 2020-03-17	Ämnesgrupp:	TR1
Gäller fr.o.m.:	2020-08-24	Fördjupning:	G2F
Version:	2	Huvudområde:	Arbetsterapi
Diarienummer:	Avdelningen för rehabilitering		

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- kunna redogöra för olika definitioner av centrala begrepp inom existentiell hälsa
- identifiera och beskriva hur existentiell kan inverka på delaktighet i aktivitet.

Färdighet och förmåga

- diskutera egen och andras upplevda hälsa i relation till centrala begrepp inom existentiell hälsa
- diskutera aktivitetens värde i relation till existentiell hälsa
- diskutera arbetsterapeutiska åtgärder i relation till existentiell hälsa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över olika definitioner av centrala begrepp inom existentiell hälsa relaterad till arbetsterapi
- reflektera över den egna medvetenheten om den existentiella hälsans betydelse i arbetet som arbetsterapeut.

Innehåll

- den existentiella dimensionen av hälsa
- grundläggande teorier och definitioner av hälsobegreppet
- diskussion och reflektion över egen existentiell hälsa
- arbete med existentiella frågor som arbetsterapeut

Undervisningsformer

Kursen genomförs som distanskurs via nätet i form av inspelade föreläsningar och självstudier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutade kurser motsvarande 60 hp från kurserna Arbetsterapi i

yrke och forskning 30 hp, Aktivitet och utveckling genom hela livet 30 hp och/eller Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom 30 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras i form av aktivt deltagande i workshops och seminarier samt en individuell skriftlig reflektionsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Workshop och seminarier	3 hp	U/G
Reflektionsuppgift	1,5 hp	U/G

Kurslitteratur

Arlebrink, J. (2012). *Existentiella frågor - inom vård och omsorg*. Lund, Sverige: Studentlitteratur.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.