



KURSPLAN

Förbättringskunskap - att leda sig själv och andra, 4,5 högskolepoäng

Improvement Knowledge - to Lead Oneself and Others, 4.5 credits

| | | | |
|------------------------|----------------------------|---------------------------|---|
| Kurskod: | HFKG11 | Utbildningsnivå: | Grundnivå |
| Fastställd av: | Utbildningschef 2021-05-06 | Utbildningsområde: | Vård |
| Gäller fr.o.m.: | 2021-06-28 | Ämnesgrupp: | HS1 |
| Version: | 1 | Fördjupning: | G1N |
| Diarienummer: | Jönköping Academy | Huvudområde: | Kvalitetsförbättring och ledarskap inom hälsa och välfärd |

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- översiktligt redogöra för relevanta begrepp och metoder för ständiga förbättringar.

Färdighet och förmåga

- välja och tillämpa teorier, modeller och metoder för ständiga förbättringar i praktiken
- designa och genomföra ett personligt förbättringsarbete
- främja hälsosamma levnadsvanor.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera personliga förbättringsarbeten och bedöma förbättringskunskapens användbarhet vid förändring av beteende.

Innehåll

- de åtta domänerna inom förbättringskunskap
- sambandet mellan professionell kunskap och förbättringskunskap
- personligt ledarskap för förbättringsarbete
- hantering av motstånd/oförståelse vid förändringar
- tillämpning av förbättringskunskap i ett personligt förbättringsarbete
- nyttan av reflektion och lärande
- evidensbaserad kunskap kring hälsosamma levnadsvanor

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av blandad lärform (blended learning), där hemstudier kombineras med webbaserade campusträffar, moment och seminarium.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras individuellt i form av en posterpresentation avseende ett personligt förbättringsarbete, deltagande i webbseminarier och deltagande i webbaserade diskussioner.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

| Examinationsmoment | Omfattning | Betyg |
|---------------------------------|------------|----------------|
| Individuell examination, poster | 3 hp | A/B/C/D/E/FX/F |
| Webbaserade diskussionsforum | 0,5 hp | A/B/C/D/E/FX/F |
| Webbseminarier | 1 hp | A/B/C/D/E/FX/F |

Kurslitteratur

Bergman, B., & Klefsjö, B. (2020). *Kvalitet från behov till användning*. Studentlitteratur.

Bergström, M. Personlig Kvalitetsförbättring. Projektarbetsbok. [Svensk förkortning och översättning Kashkosh S, Neuhauser D, Alemi F. *Personal Quality Improvement Workbook*, 5:e Ed. Cleveland, OH, 1998.] Stockholm: SKL, 2007 <http://www.docplayer.se/3280631-Personlig-kvalitetsforbattring.html>

Berwick, D.M. (1996). A primer on leading the improvement of systems. *BMJ*, 312(7031): 619–22. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2350403/pdf/bmj00532-0035.pdf>

Senaste upplagan av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.