



## KURSPLAN

# Grundläggande psykologi för socionomer, 7,5 högskolepoäng

*Basic Psychology for Social Workers, 7.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HGSG13	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningsrådet 2022-10-11	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2023-01-23	<b>Ämnesgrupp:</b>	SS2
<b>Version:</b>	1	<b>Fördjupning:</b>	G1N
<b>Diarienummer:</b>	Avdelningen för socialt arbete	<b>Huvudområde:</b>	Socialt arbete

---

## Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

### Kunskap och förståelse

- översiktligt redogöra för psykologi som ämne
- redogöra för neurologiska och biologiska aspekter av betydelse för mänskligt beteende
- redogöra för centrala personlighetsteorier
- redogöra för inre och yttre drivkrafter av betydelse för mänskligt beteende
- redogöra för viktiga aspekter inom kognitionspsykologin
- redogöra för aspekter inom hälso- och krispsykologi
- redogöra för socialpsykologiska teorier och begrepp inklusive grupper och grupprocesser.

### Färdighet och förmåga

- identifiera faktorer och processer av betydelse för individens hälsa, sjukdom och välbefinnande i ett livsloppsperspektiv
- presentera och värdera kvantitativa data på grundläggande nivå.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över egen personlig och professionell utveckling i relation till psykologiska teorier.

## Innehåll

- psykologiska teorier, metoder och forskning
- psykologiska förklaringar för stress, stressfaktorer och kris
- neuropsykologi
- motivation och känslor
- kognitionspsykologi
- socialpsykologiska teorier och begrepp
- grupper och grupprocesser
- kvantitativ vetenskaplig metod

## Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar och bearbetningar av kursinnehåll.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras i form av skriftlig individuell tentamen, skriftlig gruppuppgift som diskuteras vid seminarium och fältstudieuppgift. Dessutom ingår en skriftlig individuell terminsreflektion som även diskuteras muntligt vid ett seminarium.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell tentamen	4,5 hp	U/G/VG
Skriftlig gruppuppgift inklusive seminarium	1,5 hp	U/G
Fältstudieuppgift	1 hp	U/G
Terminsreflektion	0,5 hp	U/G

### Övrigt

#### Närvarobestämmelser

Obligatorisk närvaro vid fältstudier.

#### Kurslitteratur

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Liber.

Holt, N., Bremner, A., Sutherland, E., Vliek, M., Passer, M., & Smith, R. (2019). *Psychology. The science of mind and behaviour*. McGraw-Hill.

Lennér Axelson, B. (2010). *Förluster: om sorg och livsomställning*. Natur och Kultur.

Övrig litteratur upp till 100 sidor ingår.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.