



KURSPLAN

Psykisk hälsa och ohälsa hos äldre, 7,5 högskolepoäng

Mental Health in Old Age, 7.5 credits

Kurskod:	HPHG16	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2015-03-30	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningsrådet 2023-08-29	Ämnesgrupp:	OM1
Gäller fr.o.m.:	2024-01-22	Fördjupning:	G1N
Version:	2	Huvudområde:	Gerontologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för utveckling av och symtom på psykiska sjukdomar och tillstånd hos äldre personer
- beskriva utredning och behandling av äldre personer med psykisk ohälsa.

Färdighet och förmåga

- identifiera förändringar i den äldre personens psykiska hälsa samt visa insikt i det förebyggande arbetet
- identifiera och motivera lämplig utredning och behandling
- identifiera och motivera alternativa förhållningssätt och bemötande utifrån den äldre personen.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera kring ett etiskt och personcentrerat förhållningssätt i mötet med den äldre personen samt dennes anhöriga.

Innehåll

- äldres psykiska hälsa och det förebyggande arbetet
- psykisk ohälsa, psykiska sjukdomar och tillstånd under åldrandet
- utredning, behandling, vård och omsorg
- bemötande utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- etiska aspekter
- anhörigas situation
- ensamhet hos äldre

Undervisningsformer

Kursen genomförs webbaserat i form av föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt minst ett års arbete inom psykiatri eller vård och omsorg av äldre, eller motsvarande kunskaper.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftlig individuell inlämningsuppgift samt gruppdiskussion inkluderande individuella skriftliga sammanfattningar och reflektionsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig inlämningsuppgift individuell	4,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Gruppdiskussion, inkluderande individuella skriftliga sammanfattningar	1,5 hp	U/G
Reflektionsuppgift	1,5 hp	U/G

Kurslitteratur

Rolfner Suvanto, S. (2020). *Psykisk ohälsa hos äldre*. Gothia Kompetens.

Socialstyrelsen. (2022). *Vägledning för att förhindra ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Primärvård och äldreomsorg*.

www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2022-12-8239.pdf

Sparring Björkstén, K. (Red). (2013). *Äldrepsykiatri: kliniska riktlinjer för utredning och behandling*. Gothia Kompetens.

Vetenskapliga artiklar tillkommer

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.