

أنت تتلقى هذه الرسالة لأننا نريد أن نسل عما إذا كنت تريد أن تكون جزءاً من الدراسة البحثية للصحة العقلية والمشاركة في التأهيل لدى الأطفال والشباب ذوي الإعاقة.

الخلفية والغرض  
الصحة النفسية تعني الشعور بالراحة العقلية ويمكنك تشعر بأنك سعيد وإيجابي. علامة أخرى على شعورك بالارتياح العقلي هي أنك كثيراً ما تفعل أشياء أو تشارك في أنشطة تستمتع بفعلها على سبيل المثال القراءة أو اللعب مع ألعاب الفيديو أو قضاء الوقت مع الأصدقاء. في هذه الدراسة البحثية نريد التحقيق في كيف يشعر الأطفال والشباب ذوي الإعاقة عقلياً وما إذا كانوا يفعلون أشياء يستمتعون بها. نعتقد أن ما تشعر به عقلياً يمكن أن يتغير مع تقدمك في السن ولذلك نريد أن نتحقق كيف يشعر الأطفال والشباب ذوي الإعاقة عقلياً خمس مرات خلال أربع سنوات.

إذا أردت يمكنك أن تطلب من شخص ما المساعدة في قراءة وفهم الخطاب. يمكنك أيضاً مشاهدة فيلم معلوماتي يصف الدراسة. ادخل الرابط

[https://play.ju.se/media/Informationsfilm+longitudinella/0\\_vj0yi2gg](https://play.ju.se/media/Informationsfilm+longitudinella/0_vj0yi2gg)

في متصفحك أو مسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على اليمين باستخدام كاميرا هاتفك المحمول وستصل إلى الفيلم.



لماذا نتج عليك؟ أنت تتلقى هذا الخطاب لأنك على اتصال أو كنت على اتصال مع مركز التأهيل.

كيف تتم الدراسة؟ نريد أن نلتقي بك خمس مرات خلال أربع سنوات. نريد أن نسألك عن شعورك عقلياً على سبيل المثال إذا كنت حزينا غالباً. نريد أيضاً أن نسأل عن الأنشطة المختلفة التي تقوم بها وما رأيك في الأنشطة. سنغير الطريقة التي نسأل فيها وكيف يمكنك الاستجابة وفقاً لظروفك. إذا كنت تستخدم دعم الاتصال على سبيل المثال فإننا نستخدمه. يمكننا أن نلتقي في المدرسة أو في مركز التأهيل أو في منزلك ، ويمكنك أن تقرر المكان. سيستغرق الاجتماع حوالي ساعة.

سننظر أيضاً في المعلومات الموجودة في سجل HabQ والمتوفر في مركز التأهيل للأطفال عنك. ينطبق هذا على اختبارات الذكاء والأسئلة حول كيفية تعاملك مع حياتك اليومية.

نأمل في معرفة المزيد عن شعور الأطفال والشباب ذوي الإعاقة عقلياً من خلال هذه الأسئلة. عندما يتحدث الأطفال عما يشعرون به عقلياً يمكن أن يشعروا بعدم الراحة. إذا كانت لديك أسئلة تريد الإجابة عليها أثناء محادثتنا أو بعدها فيمكنك إما الاتصال بمركز التأهيل التابع لك بنفسك أو طلب المساعدة من والديك للاتصال بمركز التأهيل. يمكنك أيضاً الاتصال بـ **سوزان ارنييل** وهي الشخص الذي يمكنك الاتصال به للدراسة في منطقتك (انظر معلومات الاتصال أدناه).

التطوع المشاركة في البحث تطوعية. إذا قررت المشاركة في الدراسة ولكن تندم ذلك فيمكنك إلغاء مشاركتك متى شئت قبل أو أثناء أو بعد مقابلة دون توضيح السبب. يمكنك أيضاً اختيار عدم الإجابة على الأسئلة دون توضيح السبب. وبنفس الطريقة يمكنك إخبار والديك أو الباحثين في أي وقت أنك لم تعد ترغب في المشاركة. إذا اخترت الإلغاء فلن يؤثر ذلك على المساعدة المعتادة التي تتلقاها من مركز التأهيل. يجب على والديك أيضاً الموافقة على السماح لك بالمشاركة في الدراسة.

ماذا نفعل بإجاباتك؟ هنا يمكنك أن تقرأ ما نفعله بإجاباتك على الأسئلة. ستكون إجاباتك موجودة بحيث يمكن للباحثين فقط المشاركة فيها. ستحتوي جميع الاستبيانات على رمز بدلاً من اسمك ومعلوماتك الشخصية الأخرى. لكي تتمكن من الاتصال بك وبوالديك مرة أخرى بعد السنة الأولى توجد قائمة بجميع الرموز التي تخبر بمن استلم أي رقم. يتم تخزين ما يسمى بمفتاح الشيفرة في مكان آخر غير إجاباتك بحيث لا يمكن للآخرين معرفة كيفية إجاباتك. سيتم تخزين جميع إجاباتك والإجابات من الأطفال الآخرين في خزانة مغلقة ومقاومة للحريق لمدة 10 سنوات قبل تدميرها والإجابات مغلقة في جامعة يوتشوبينغ.

لديك الحق في قراءة إجاباتك. يمكنك تصحيح ما تعتقد أنه خطأ. يمكنك أيضا أن تقرر حذف إجابات معينة. يمكنك طلب حذف البيانات الشخصية مثل مكان إقامتك. إذا كنت ترغب في قراءة إجاباتك فيمكنك أنت أو والدك التحدث إلى ماتس جرانلوند وهو الباحث الرئيسي بريده الإلكتروني [mats.granlund@ju.se](mailto:mats.granlund@ju.se) : ورقم هاتفه: 036-101221. الشخص المسؤول عن ضمان معالجة الإجابات التي تقدمها بشكل آمن هو اوسكار فيسترجرن بريده الإلكتروني [oskar.westergren@ju.se](mailto:oskar.westergren@ju.se) ورقمه الهاتف: 036-101779. إذا لم تكن راضيا عن كيفية معالجة بياناتك الشخصية وإجاباتك فيحق لك تقديم شكوى إلى مفتشية البيانات.

سيتم تقديم نتائج الدراسة في المجالات / التقارير العلمية وفي الاجتماعات. عندما نقدم النتائج لن يعلم أحد أنك شاركت ولن نطبع أو نذكر أي أسماء أو معلومات أخرى تسمح بتعقبك.

إذا كنت ترغب في المشاركة في الدراسة فعليك توقيع النموذج المرفق (الموافقة) وطلب من والدك إرساله في ظرف الرد. إذا كانت لديك أي أسئلة فاكاتب أو اتصل بنا المسؤولين عن الدراسة.

لتكون جزءا من  
الدراسة

مع التقدير

الشخص الذي يمكنك الاتصال به لمنطقة اورييرو  
سوزان ارنيل  
مركز أبحاث الرعاية الصحية بالجامعة  
مستشفى الجامعة اورييرو 701 85 اورييرو  
الهاتف: 019 602 5893 أو 0587 84219

ماتس جرانلوند  
كلية الصحة  
ص. 1026, 11 551 يونسوبينغ  
الهاتف: 036-101221  
البريد الإلكتروني: [Mats.Granlund@ju.se](mailto:Mats.Granlund@ju.se)