



Halmstadprojektet - en deltagarstyrd intervention för att främja barns psykiska hälsa

Projektets syfte är att utifrån barns perspektiv utveckla en deltagarstyrd intervention för att främja barns psykiska hälsa. Fokusgruppsintervjuer med ungdomar mellan 14-16 år har genomförts utifrån frågeställningen; Vad är balans i vardagen för dig? Stakeholder-intervjuer kommer att genomföras samt därefter workshops med ungdomarna för design av interventionen. Ungdomarna kommer att ha flera roller i processen, som informanter, designpartners och testare. Projektet kommer att genomföras i Halmstad kommun och utsätts för process-, effekt- och resultatutvärdering.

Summary in English

Halmstad project – a user driven intervention to promote children`s mental health

The aim of this project is to take the child's perspective to develop an intervention to promote children's mental health. Focus group interviews with teens aged 14-16 years have been carried out focusing on the question: What is balance in everyday life for you? Stakeholder interviews will be conducted and then workshops with teens to design the intervention. The teens will have several roles in the process, as informants, design partners and testers. The project will be implemented in Halmstad municipality and subjected for process-, impact- and outcome evaluation.

Projektid

2012-2016

Forskningsfinansiär

Halmstad Kommun, Lundbergiska stiftelsen, Länsförsäkringar Halland, Svensk sjuksköterskeförening.

Projektansvarig vid Högskolan i Jönköping

Jens Nygren, huvudhandledare (affilierad till Hälsohögskolan, Jönköping)

Projektmedarbetare

Petra Swedberg (Högskolan i Halmstad), Sara Högdin (Högskolan i Halmstad), professor Mats Granlund (Högskolan i Jönköping).

Kontaktperson

marie.wilhsson@hh.se

www.halsoinnovation.se

