



Research profile at Jönköping University

Jönköping den 27 september

Psykisk hälsa och delaktighet i habilitering för barn och ungdomar med funktionsnedsättning

TACK till alla barn, föräldrar och professionella i habilitering som gjort det möjligt för oss att starta upp programmet!!

Information om forskningsstudiens resultat

Om forskningsstudien

CHILD-PMH är ett forskningsstudie där barn och deras föräldrar får svara på frågor om mående och delaktighet en gång per år i fyra år. Forskningen är ett samarbete mellan flera universitet, högskolor och regioner i landet. CHILD-PMH startade eftersom det saknas kunskap om hur barn med funktionsnedsättningar mår och om deras delaktighet i olika aktiviteter. Ökad kunskap om mående och delaktighet är viktig för att kunna utveckla nya effektiva insatser.

Vårdnadshavare har svarat på frågor som en del av programmet första del – att följa barns fungerande över tid. Tyvärr kom Covid-19 mitt i vår datainsamling vilket gjort att vi inte kunnat få in som många svar som vi tänkt. Vi har heller inte kunnat intervjua barnen själva som vi tänkt. Nästa datainsamling sker i slutet av hösten 2021, och då hoppas vi även kunna få prata med barnen själva.

Vårdnadshavarnas svar om barnen

Totalt har vi fått in svar om 161 barn, av dem är 53 pojkar och 104 flickor och några svarade inte på den frågan. De flesta av barnen har regelbunden kontakt med habiliteringen mellan 1 och 5 ggr per år och med kommunen 1 till 2 gånger per år. Alla barn har en eller flera funktionsnedsättningar, de vanligaste är svårigheter att förstå och lära som andra barn, prata och kommunicera som andra barn och svårigheter med att röra sig.

De flesta barnen har enligt vårdnadshavarnas skattningar ett bra liv, dvs mår bra, då de bedömde barnets liv på en skala från värsta tänkbara till bästa möjliga.

Vårdnadshavarna fick frågor om barnens delaktighet i vardagsaktiviteter i hemmet, nära hemmet, i skolan och ute i samhället. De fick för varje typ av aktivitet dels en fråga om barnet var med i aktiviteten dels en fråga om hur engagerade barnen var om de deltog i aktiviteten. I svaren skulle de jämföra med andra barn i samma ålder. Svaren visade att:

- Barnen deltar ofta i hemaktiviteter och i skolaktiviteter
- Barnen är mer engagerade i skolaktiviteter
- Barnen deltar mer sällan i aktiviteter utanför hemmet
- Barnen är mindre engagerade när de deltar i aktiviteter utanför hemmet



Svar om familjen

Vårdnadshavarna svarade på frågor i en del av formuläret som heter Styrkor och svårigheter i familjen. Bland annat svarade de på 13 frågor om hur de tänker och känner om sitt barn. De flesta av vårdnadshavarna hade mest positiva tankar om barnet och att de är kompetenta som föräldrar. De fick sedan frågor om barnets syskon, relationer till andra och barnets sociala liv. Slutligen fick de frågor om det stöd de får för barnet från professionella. De var också här mest positiva till det stöd de får. Det var trots det ganska många av vårdnadshavarna som önskade mer stöd som föräldrar till sitt barn och ganska många tyckte också att de får kämpa mycket för att få det stöd de vill ha.

Vårdnadshavarna fick också frågor om hur de upplever att habiliteringspersonalen arbetar. De svarade på fem frågor. För varje fråga bedömde de hur mycket vem som bestämmer och planerar på en skala från "habiliteringen bestämmer det mesta" till "vi bestämmer det mesta". De tycker att de kan bestämma ganska mycket och att de får bra information när det gäller:

- Beslut om vad som ska undersökas om barnet
- Att habiliteringen försöker förstå barnet som det fungerar i vardagen
- Beslut om vilkas mål och åtgärder barnet ska få

Vårdnadshavarna tycker inte att de kan bestämma lika mycket eller får bra information när det gäller:

- Beslut om metoder för de åtgärder barnet får
- Stöd till familjen

Hur går vi vidare?

Vi kommer att ställa samma frågor till vårdnadshavarna hösten 2021, 2022 och 2023. Det gör det möjligt att se om och hur barnets psykiska hälsa och delaktighet förändras och hur situationen som familj förändras. Vi kan också se om det stöd som vårdnadshavare får från habiliteringen upplevs annorlunda. Vi är intresserade av att se hur förändringar hos barnet, hos familjen och det stöd de får från habiliteringen hänger ihop.

CHILD-PMH-forskarna genom professor **Mats Granlund**, ansvarig för forskningen

Kontakt:

Mats Granlund Hälsohögskolan
Box 1026
551 11 Jönköping
Tel: 036-10 12 21
E-post: Mats.Granlund@ju.se