**Liten checklista vid VFU utomlands Lärarprogrammet**

**Innan Avresa**

□ Läs informationen på **hemsidan**

□ **Hitta/kontakta VFU-placering**

□ **Stäm av** med HLK

□ **Meddela** HLK och dina anhöriga kontaktuppgifter till placeringen.

□ **Visum/tillstånd**: kolla noga upp med resp. ambassad vad du behöver.

□ Ett giltigt **pass**: ska alltid tas med och behöver för vissa länder vara giltigt 6 månader efter hemkomst

□ Ordna med **boende**

□ **Försäkring**: Det är ditt ansvar att se till att du har en försäkring som täcker, för landet du ska till och för det du kommer att göra, så att du har en ordentlig sjukförsäkring.

□ **Sjukvård, inom EU**: med ett kort du beställer från Försäkringskassan har du som är EU-medborgare rätt till samma sjukvård som landets egna medborgare. Kontrollera vad som täcks för resp. land.

□ **Vaccinationer** och **mediciner:** Fråga din vårdcentral/vaccinationsklinik vad du behöver. Om du tar några mediciner, glöm inte att ta med recept och tillräckligt med medicin.

□ **Finansiering**: se till att du har tillräckligt med pengar, ev. kan du behöva ha en ekonomisk försäkran på en viss summa, och kontrollera ev. vad som gäller för studiemedel och lån med CSN.

□ Du kan ev. även söka **stipendier**

□ Sök ev. **resebidrag,** på max 4000, när du bokat din resa. Blankett finns på hemsidan.

□ **Förbered dig aktivt:** Ta reda på så mycket information som möjligt om placeringen/landet du ska till.

□ Skanna in **viktiga dokument** samt personsidorna på ditt **pass** och mejla dem till din egen e-post.

**Under VFU-perioden**

□ Läs din **HLK-epost** även när du är utomlands

□ Glöm inte att göra din **VFU-uppgift/rapport** och lämna **bedömningsunderlag** till din handledare

□ Var en god **HLK-ambassadör**. Du representerar HLK under din VFU och ditt beteende kan påverka HLK:s framtida relation till VFU-platsen samt andra studenters möjligheter att göra VFU där.

**Efter hemkomst**

□ Lämna in din **VFU-uppgift/rapport** och ditt **bedömningsunderlag** till utsedd HLK-lärare.

□ Fyll i **enkäten** om din VFU utomlands och inspirera andra studenter!