



KURSPLAN

Arbetsmiljö och hälsa, 7,5 högskolepoäng

Health and work environment, 7,5 credits

Kurskod:	LAHK10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	VD 2010-09-29	Utbildningsområde:	Samhällsvetenskapliga området
Gäller fr.o.m.:	2010-08-23	Ämnesgrupp:	PE1
Version:	1	Fördjupning:	G1F
		Huvudområde:	Pedagogik, Psykologi

Lärandemål

Efter avslutad delkurs förväntas studenterna

- kunna redogöra för de mest förekommande perspektiven på arbetsmiljö
- kunna redogöra för de vanligaste stressteorierna samt för ett antal grundläggande bakomliggande biologiska stressfaktorer och de vanligaste fysiologiska effekterna av stress
- kunna redogöra för arbetsorganisationens betydelse i ett arbetsmiljöperspektiv
- ha grundläggande kunskaper om avarter av moderna arbetsvillkor såsom utbrändhet och mobbning
- ha grundläggande kunskaper om olika sätt att organisera för en god arbetsmiljö
- kunna redogöra för likheter och skillnader i mäns och kvinnors arbetsvillkor samt hur socioekonomiska aspekter samverkar med avseende på arbetsvillkoren
- ha grundläggande kunskaper om hur ett systematiskt arbetsmiljöarbete utförs
- kunna genomföra systematiska och teorianknutna arbetsmiljöundersökningar och skissera en åtgärdsplan med denna som utgångspunkt

Innehåll

Kursen ges i Personalprogrammets andra termin. Kursen syftar till att ge olika perspektiv på arbetsmiljö och hälsa. Dessutom presenteras olika praktiska verktyg för att bedriva aktivt, förebyggande och systematiskt arbetsmiljöarbete. Mer specifikt kommer kursen innehålla följande:

- Salutogent perspektiv på arbetsmiljön
- Stress - biologiska faktorer och stressteorier
- Perspektiv på moderna arbetsvillkor
- Avarter av moderna arbetsvillkor såsom utbrändhet och mobbning
- Arbetsorganisationens betydelse för arbetsvillkoren

- Arbetsmiljöns betydelse ur ett köns- och socioekonomiskt perspektiv
- Arbetsmiljöundersökningar
- Systematiskt arbetsmiljöarbete

Undervisningsformer

Undervisning sker i form av föreläsningar och parvis inlämningsuppgift.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt genomgångna kurser Personalarbete i teori och praktik 15 hp, Socialpsykologi med gruppprocesser 7,5 hp, Arbets- och organisationspsykologi 7,5 hp och Lärande i arbetslivet 7,5 hp

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Under utbildningen genomförs en arbetsmiljöundersökning som initieras i början av kursen och redovisas i slutet. Denna undersökning utföres två och två vid en extern arbetsplats. Vid bedömning används en tregradig skala: Väl Godkänt, Godkänt eller Underkänt. Dessutom sker examination med en individuell skriftlig tentamen, som likaledes bedöms med en tregradig skala.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7.5 hp	U/G/VG

Kursvärdering

Kursen utvärderas fortlöpande muntligt och i slutet av kursen även skriftligt.

Övrigt

Kursen kan tillgodoräknas i en filosofie kandidatexamen i psykologi.

Kurslitteratur

Obligatorisk litteraturlista

Allvin, M., Aronsson, G., Hagström, T., Johansson, G. & Lundberg, U. (2006) Gränslöst arbete - socialpsykologiska perspektiv på det nya arbetslivet. Malmö: Liber. (192 sidor)

Angelöw, B. (2002) Friskare arbetsplatser. Att utveckla en attraktiv, hälsosam och välfungerande arbetsplats. Stockholm: Studentlitteratur. (195 sidor)

Berlin, E. & Enqvist, J. (2002). Mobbningsboken - Stoppa mobbningen på jobbet. Stockholm: Arbetsmiljöforum. (beställes via Arbetsmiljöforums hemsida - <http://www.arbetsmiljoforum.se/viewNavMenu.do?menuID=86&oid=274>) (185 sidor)

Lundberg, U. & Wentz, G. (2004). Stressad hjärna, stressad kropp. Om sambandet mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa. Stockholm: Wahlström & Widstrand. (220 sidor)

Silfverberg, B., Holmgren, A., Larsson, R. & Uhlin, T. (2002). Mångfald i arbetslivet - Om ett öppet arbetsliv utan diskriminering. Kristianstad: Prevent. (128 sidor)

Theorell, T. (2003). Psykosocial miljö och stress. Stockholm: Studentlitteratur. (281 sidor)

Systematiskt arbetsmiljöarbete - en del i verksamheten. (2007). Stockholm: Arbetsmiljöverket. (64 sidor)

Dessutom tillkommer vetenskapliga artiklar och rapporter, enligt lärares anvisning.

Till exempel: Jeding, K., Hägg, G. M., Marklund, S., Nygren, Å., Theorell, T. & Vingård, E. Ett friskt arbetsliv. Fysiska och psykosociala orsakssamband samt möjligheter till prevention och tidig rehabilitering. *Arbete och hälsa* 1999:22. (Finns att ladda ner: http://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/4208/1/ah1999_22.pdf) (100 sidor)