



## KURSPLAN

# Dialog, coaching och personlig utveckling, 7,5 högskolepoäng

*Dialogue, Coaching and Personal Development, 7,5 credits*

---

Kurskod:	LDCG10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	VD 2010-06-01	Utbildningsområde:	Samhällsvetenskapliga området
Gäller fr.o.m.:	2010-08-23	Ämnesgrupp:	BE9
Version:	I	Fördjupning:	GIN

---

### Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas den studerande

- ha grundläggande kunskaper i inter- och intrapersonell kommunikation
- kunna planera, strukturera och genomföra ett coachande/utvecklande samtal
- kritiskt kunna granska populärvetenskaplig litteratur i området personlig utveckling
- ha kännedom om olika coachinginriktningar
- ha grundläggande kunskaper om motivation

### Innehåll

#### Allmänt

Kursen vänder sig till studerande/yrkesverksamma som vill uppnå ökade kunskaper i hur dialog och coaching som verktyg kan bidra till personlig utveckling, såväl i privatlivet som i yrkeslivet. Kursen är lämplig för alla som på ett eller annat sätt är i arbetsledande ställning, eller som har en pedagogisk uppgift att fylla i sitt yrkesliv.

#### Kursens innehåll

- Samtalsmetodikens grunder
- Motiverande samtal
- Coachingmetoder med stöd i vetenskap och beprövad erfarenhet och dess historia
- Huvudlinjer i populärvetenskaplig litteratur om personlig utveckling
- Intrapersonell kommunikation och motivationens grunder

### Undervisningsformer

Föreläsningar, litteraturseminarier och praktiska övningar i grupp.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

## Förkunskapskrav

Kursens förkunskapskrav är grundläggande behörighet.

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

För att uppnå betyget Godkänd skall studenten uppvisa kunskaper i enlighet med lärandemål redovisad på följande sätt:

- Uppsats/hemtentamen
- Genomförd planering och genomförande utvecklande samtal
- Genomfört litteraturseminarium om populärvetenskapliga perspektiv på personlig utveckling

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7.5 hp	U/G

## Kursvärdering

Kursvärdering sker vid kursens slut i enkätform.

## Kurslitteratur

### *Obligatorisk litteratur*

Berg, Morten Emil. (2007). Coaching. Att hjälpa ledare och medarbetare att lyckas. Lund: Studentlitteratur, 457 sidor.

Nilsson, Björn & Waldemarsson, Anna-Karin. (2007). Kommunikation. Samspel mellan människor. Lund: Studentlitteratur, 169 sidor.

Barth, Tom & Näsholm, Christina. (2006). Motiverande samtal - MI. Att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor. Lund: Studentlitteratur, 180 sidor.

Populärvetenskaplig text om personlig utveckling. Väljs i samråd med kursledare.

Dessutom tillkommer rapporter och kompendier efter examinatorns anvisningar, max 200 sidor.