

RESEBERÄTTELSE

The 21st IAGG World Congress of Gerontology & Geriatrics

Global Aging and Health:
Bridging Science, Policy, and Practice
San Francisco, 23 - 27 juli, 2017



Under några intensiva dagar mitt i högsommaren fanns personal från Hälsohögskolans forskningsmiljö ARN-J på plats när IAGG:s världskongress i Gerontologi och Geriatrik gick av stapeln. 6000 personer från 75 olika länder, tillsammans med ett flertal utställare, hade samlats.

Dagen innan kongressen öppnas är det dags att registrera sig och plocka ut aktuellt material. Programboken är en goding på 388 sidor och kommer att ta sin tid att gå igenom. Presentationer från ARN-J står att finna kontinuerligt under kongressen; från söndag morgon till torsdag eftermiddag.



Pre Conference Workshops

The 12th International Academy on Nutrition and Aging Conference (IANA 2017)

En av de första talarna på IAGG var Linda Johansson som höll en presentation om "Näringstillstånd bland äldre personer i särskilt boende" baserat på data från kvalitetsregistret Senior Alert. Medförfattare på presentation är doktorand Christina Lannering och docent Marie Ernsth Bravell – samtliga från ARN-J.

Samarbete University of California-Riverside, Indiana University Southeast, Karolinska Institutet och Hälsohögskolan

Forskare i projektet Healthy Ageing träffades en tidig morgon för att diskutera en ny ansökan. På plats fanns Nancy Pedersen (*Karolinska Institutet*), Chandra Reynolds (*University of California-Riverside*), Deborah Finkel (*Indiana University Southeast*), Marie Ernsth Bravell, Jenny Hallgren, Linda Johansson och Susanne Johannesson (*Hälsohögskolan*).



*Jenny Hallgren, Chandra Reynolds, Deborah Finkel, Nancy Pedersen, Marie Ernst Bravell, och Linda Johansson.
På länk/Skype: Anna Dahl Aslan, HHJ och Sara Hägg, KI.*

Kongresslokalerna är placerade
på Moscone West Convention
Center och på Marriott Marquis.

Vi förflyttar oss därför några
block för att planera 2018 års
”Aging in a Welfare State”.



Aging in a Welfare State

Det långvariga samarbetet (hela 23 år) med Penn State University fortsätter. Kursen **”Aging in a Welfare State”** kommer att ges i Jönköping i maj 2018 för elfte gången. Förutom Penn State University (Leslie Ross) kommer för tredje gången Utah State University (Beth Fauth) till Jönköping, och för första gången finns personal (Sydney Schaffer och Frank Infurna) och studenter från Arizona University att medverka. Sydney har dock medverkat tidigare, då som lärare från Utah State University. Arrangörer från Hälsohögskolan är som vanligt Marie Ernst Bravell och Susanne Johannesson, och nytt tillskott har vi numera fått genom Linda Johansson.



Linda Johansson, Leslie Ross, Sydney Schaffer, Frank Infurna, Beth Fauth och Marie Ernsth Bravell.

Kongressbidrag från ARN-J

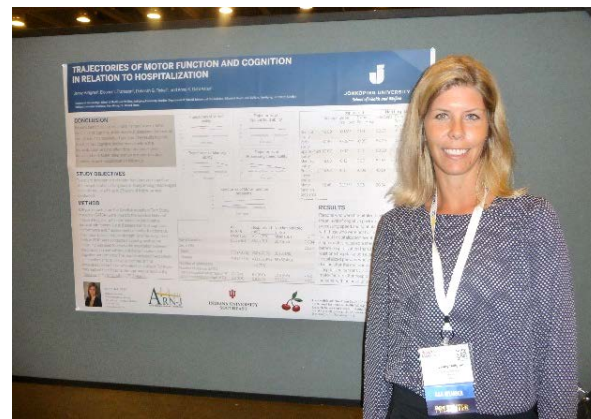
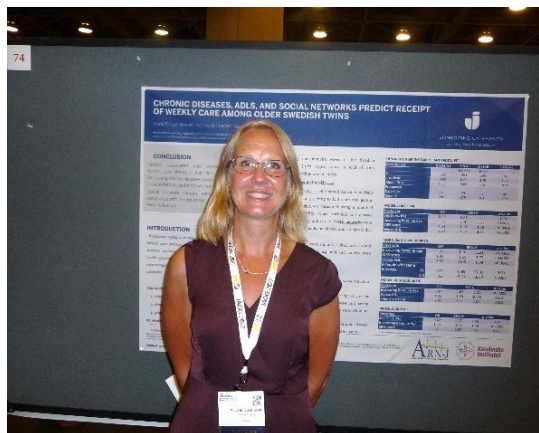
Postrar

Chronic Diseases, ADLs, and Social Networks Predict Receipt of Weekly Care Among Older Swedish Twins.

Marie Ernsth Bravell, Andrea Foebel, Nancy Pedersen.

Trajectories of Motor Function and Cognition in Relation to Hospitalization.

Jenny Hallgren, Eleonor Fransson, Deborah Finkel, Anna Dahl Aslan.



Universal Care: Is There a Common Global Training Curriculum for Elder Care Staff?
Ulrika Börjesson, Mary McCall.

Sleeping bad, thinking poorly? Sleeping disturbances in mid- and late-life and cognitive status in older age: A multi-centre study.

Ingemar Kåreholt, Lena Johansson, Johan Skoog, Alexander Dario Mattsson, Linnea Sjöberg, Hui-Xin ang, Laura Fratiglioni, Jenni Kulmala, Hilkkka Soininen, Alina Solomon, Boo Johansson, Ingmar Skoog, Miia Kivipelto



Papers

Oral Health Matters for the Nutritional Status of Frail Older Persons.

Linda Johansson, Henrik Jansson, Christina Lannering, Isabelle Johansson, Ulrika Lindmark.

Social and Economic Determinants of Adult Health.

Different Indicators of Socioeconomic Position and Their Relative Importance as Determinants of Health in Old Age.

Alexander Darin Mattsson, Stefan Fors, **Ingemar Pingo Kåreholt**

Factors Affecting Dementia Risk and Behavioral Symptoms.

Sleep Earlier in Life and Late-Life Dementia: Multi-Center Population Data from Sweden and Finland.

Shireen Sindi, Lena Johansson, Johan Skoog, Linnea Sjöberg, Hui-Xin Wang, Ingemar Skoog, Miia Kivipelto, **Ingemar Kåreholt**.



Linda Johansson, Jenny Hallgren, Ulrika Börjesson och Marie Ernsth Bravell inväntar en av föreläsningarna.

Symposier

Understanding the Complex Etiology of Subjective Health: The IGEMS Consortium

Self-Rated Health Over Time: The Role of Chronic Disease, Physical Function and Social Networks.

Andrea Foebel, Nancy Pedersen, **Marie Ernsth Bravell**.

Supporting At-Risk Older Persons in Swedish, Japanese, and U.S. Communities: Social Ties and Health

Chair: Mary McCall

Thin Ties and Social Context: The Importance of Meeting Places for Older Persons.

Cecilia Henning.

Meeting Places as a Resource in Post-Traumatic Cities: Hurricane Katrina's Aftermath.

Karl Hedman.

Support for Persons with Varied Cognitive Functions: Formal and Informal Ties and Support.

Christina Bökberg.

Social Interaction, Social Ties, and Longevity in a Community-Dwelling Sample in Japan.

Tokie Anne.

Antecedents and Outcomes of Disability Across the Adult Lifespan

Chair: Frank Infurna Co-Chair: Sydney Schaefer **Discussant: Marie Ernsth Bravell**

Grip Strength Change Over Time Predicts Disability Onset in Older Adults: Findings from HRS Data.

Sydney Schaefer, Frank Infurna.

Decline in Subjective Social Support: A Function of Disablement Processes.

Elizabeth Braungart Fauth, Frank Infurna, Nilam Ram, Denis Gerstorf.

Subjective Well-Being Across the Adult Lifespan.

Frank Infurna.

Highlights

Ulrika Börjesson:

Något av det bästa jag var på under konferensen var ett symposium som hette: "Social Justice and Aging", där bl.a. Harry Moody talade. Han höll ett intressant föredrag om historiska och filosofiska kopplingar till social justice, som var mycket givande. Moody lyckades att kontextualisera och ge lite andra perspektiv på det som vi tar för givet. Ett annat intressant tillfälle var ett symposium som var en hyllning till Jack Watters som arbetade på Pfizer; Jack Watters Memorial Symposium: Coming Out as A Caregiver.

Ingemar Pingo Kåreholt:

Som vanligt på den här typen av konferenser var att titta på postrar en av de saker som gav mig mycket. Min egen poster var väl besökt trots att den var samtidigt som *welcome reception*. –

eller kanske för att den var samtidigt. Förutom det rent vetenskapliga innehållet var konferensen ett utmärkt tillfälle till nätverksbyggande och att träffa internationella kollegor. Det var ovanligt givande att utbyta erfarenheter och diskutera ny forskning eftersom det var länge sedan jag var på en stor internationell äldrekonferens. Den session som jag fann allra mest givande var "Social and Economic Determinants of Adult Health" där bland annan min doktorand Alex Darin Mattsson och Dominika Seblova presenterade. Dominika hade en mycket intressant presentation om sambandet mellan förlängd folkskola och demensrisk. Symposiet "Work, Retirement, and Health" hörde till en av de mer givande. Där presenterade bland annat Ross Andel "Retirement and Trajectories of Change in Speed and Information Processing."

Marie Ernsth Bravell:

Håller med Pingo om att postersessionen gav mycket utbyte och trevliga diskussioner (som vanligt). Min poster var också välbesökt men jag diskuterade också många andras, framför allt inom området sociala nätverksfaktorer och funktionell förmåga under åldrandet. De är spännande att diskutera skillnader och likheter mellan olika länder inom detta område. Eftersom jag kommer att vara involverad i forskningsprojekt som involverar telomerernas betydelse under åldrandet så valde jag också flera presentationer som fokuserade på detta. En av de mest givande presentationerna var:

Keynote: What Could Come From Understanding the Biology of Aging? med följande presentationer:

- Proof-of-Concept Clinical Trials of Interventions That Target Fundamental Aging Processes, *James Kirkland*
- How Can Interventions Be Translated From the Laboratory Into Clinical Practice, *Sophia de Rooij*
- The Economic Returns to Delayed Aging: Promise and Pitfalls, *Dana Goldman*

Summan är väl att fysisk aktivitet fortfarande är en överlägsen friskfaktor som gynnar ett funktionellt och oberoende åldrande.

Jenny Hallgren:

IAGG bjöd på en rad spännande sessions och posterpresentationer. En viktig session berörde BMI-rekommendationer i hög ålder. Kirsty Bowman ifrågasatte genom sin presentation

tidigare forskning som visat att lätt övervikt kan ha positiv effekt i höga åldrar. Bowman menar istället genom sin stora studie med långt över 900 000 deltagare, att övervikt i hög ålder är associerat med kortare överlevnad och högre incidens av hjärt-kärlsjukdomar. De nya resultaten förklaras genom noggranna kontroller av confounders. Bowmans studie kommer att vara inspirationskälla för min post-docforskning under hösten och nästa år.

En annan intressant session berörde en för åldrandeforskningen viktigt fråga, nämligen längden på telomererna och dess påverkan på åldrandet. Telomerernas längd har länge visat sig ha påverkan på dödligheten, men denna påverkan gick inte att påvisa hos personer med sarkopeni. Hur och varför denna avsaknad på association förklaras genom, återstår att forska vidare på.

Karl Hedman

Kongressens höjdpunkt var att delta i ett symposium där in presentation handlade om vardagslivet och mötesplatser för ett fyrtiotal äldre människor vid två seniorcenter i Baton Rouge, Louisiana, USA. Jag talade om äldres utsatthet till följd av fattigdom, kontinuitetsbrister i formella tjänster som den kommunala äldreomsorgen driver tillsammans med ideella organisationer, och som kan resultera i äldres hemlöshet eller risker för att bli hemlös. I intervjuerna med äldre människor berättade de att gudstro och vänskaper vid seniorcentren hjälper dem att hantera vardagsstress och andra utmaningar i att behålla sina boenden, att få kontakt med äldreomsorg och sjukvård, att få recept inringt till apotek, att hämta mediciner vid apotek, att ta sig till vårdcentraler och sjukhus. Jag tog även upp framgångsfaktorer i de äldres vardag som hjälper dem att bo kvar i sina boenden och klara av vardagssysslor tillsammans med familj, vänner och professionella.



Från höger: Christina Bökberg (Lunds universitet), Mary McCall (Samuel Merritt University), Tokie Anme (Tsukuba University) och Karl Hedman.

Linda Johansson:

John Beard (WHO) höll en spännande föreläsning om WHO:s modell för hälsosamt åldrande. Han poängterade att all data som idag samlas genom att vi använder t ex appar i mobilerna, skulle i framtiden kunna ligga till grund för att se när en individ börjar skilja sig från det som anses vara "normalt" åldrande, t ex gällande fysisk aktivitet och när preventiva åtgärder bör sättas in. Han jämförde detta med data som samlats för att se när barn skiljer sig från den "normala" tillväxtkurvan. Ett annat spännande symposium handlade om hur frailty kan mätas, där bl a Kenneth Rockwood höll en presentation. Det som lyfte och gjorde detta till ett intressant symposium var diskutanten John Morley som utmanade presentatörerna genom att poängtera att det finns många instrument för att mäta detta samt att dessa är globalt väldokumenterade avseende validitet och reliabilitet. Han menade att fokus istället borde ligga på att förebygga och åtgärda där problem föreligger, inte utveckla och testa fler instrument.

Kollegor med anknytning till Hälsohögskolan

Ett flertal av våra (internationella) kollegor med anknytning till Hälsohögskolan träffar vi. Sigurveig Sigurdardottir, fd doktorand i Gerontologi - numera docent University of Iceland, Boo Johansson, verksam på Institutet för gerontologi under många år - numera professor på Göteborgs universitet och president för den europeiska kongressen 2019 (se ovan). Steven Zarit, professor vid Penn State University och en av pionjärerna i Aging in a Welfare State.





Andrea Foebel har numera flyttat tillbaka till Kanada, och var tidigare verksam på KI och arbetat i projektet Healthy Aging. Hon arbetar fortfarande med Marie Ernst Bravell genom att studera hur sociala nätverksfaktorer hänger ihop med funktion i dagligt liv, upplevd hälsa och behov av vård och omsorg.



Professor Anna-Karin Edberg och Marie Ernst Bravell skriver läroböcker tillsammans. Senaste boken, Omvårdnad & äldre, skrevs tillsammans med Helle Wijk och Kerstin Blomqvist och fick Hederspris 2017.

Anna-Karin träffar vi på väg till Moscone Center.

IAGG-ER 2019

MAY 23 - 25

GOTHENBURG SWEDEN

Towards Capability in Ageing - from cell to society



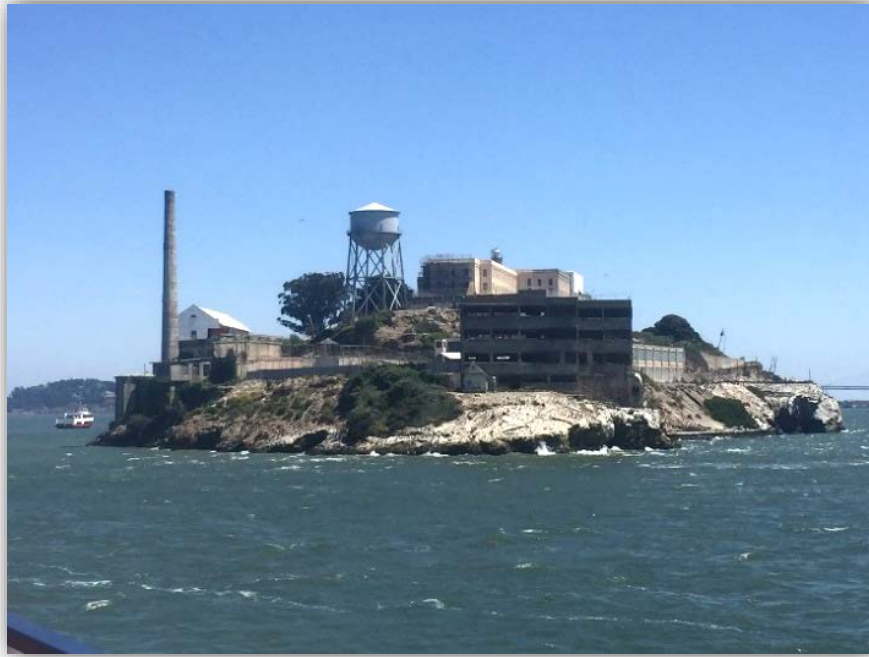
Den europeiska kongressen arrangeras i Göteborg den 23 - 25 maj 2019. President för kongressen är professor Boo Johansson, Göteborgs universitet. Susanne och Boo hade uppbokat planeringsmöte.

San Francisco

"San Francisco är berömt för den väldigt kalla sommardimman, de branta kullarna, stilblandningen av viktoriansk och modern arkitektur samt det vackra läget, med stora stränder, som möter havsområdena runt om staden. Berömda attraktioner i staden är Golden Gate-bron, Alcatraz, kabelspårvagnarna, Transamerica-pyramiden, Coit Tower och Chinatown", står att läsa i Wikipedia. Turen var på vår sida, sommardimman lös med sin frånvaro och Gold Gate-bron visade sig från sin bästa sida.



Vi hann förstås inte utforska alla sevärdheter som San Francisco har att erbjuda, men Golden Gate-bron, China Town, Alcatraz, Lombard Street och så förstås de söta sjölejonen kunde vi ta del av.



Alcatraz, San Francisco. Biljetter till fängelset var omöjligt att få tag på.
En båt tur tog oss runt ön.



China Town, San Francisco



Lombard Street, San Francisco. Svår fotograferad gata som här inte kom till sin rätt.



Sjölejon vid Pir 39, San Francisco.

Susanne Johannesson

Marie Ernoth Bravell

Jenny Hallgren

Pingo Käreholt

Karl Hedman

Linda Johansson

Ulrika Börjesson