



KURSPLAN

Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

Ageing in a Context of Care, 7.5 credits

| | | | |
|-----------------|---|--------------------|-------------|
| Kurskod: | HAOK12 | Utbildningsnivå: | Grundnivå |
| Fastställd av: | Utbildningsrådet 2013-02-18 | Utbildningsområde: | Vård |
| Reviderad av: | Avdelningschef 2013-09-03 | Ämnesgrupp: | OM1 |
| Gäller fr.o.m.: | 2013-11-04 | Fördjupning: | G1F |
| Version: | 4 | Huvudområde: | Gerontologi |
| Diarienummer: | 2013/776 (122) Institutet för gerontologi | | |

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva teorier och etiska principer som är väsentliga i vård och omsorg om äldre
- redovisa vilka primära respektive sekundära åldersförändringar som påverkar näringsstatus och mag-tarmfunktion
- redogöra för principerna för bemötande vid psykogeriatriska sjukdomar utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- förklara betydelsen av aktivitet för äldre och hur sådan kan utformas för att bidra till en meningsfull vardag och god hälsa
- beskriva vård och omsorg i livets slutskede bland äldre människor.

Färdighet och förmåga

- identifiera olika etiska frågeställningar i vård av äldre
- identifiera orsaker till malnutrition, arbeta förebyggande och föreslå åtgärder för att motverka malnutrition och tarmproblem
- samtala med äldre om för dem lämpliga aktiviteter och motivera dess genomförande
- bedöma faktorer av betydelse vid vård i livets slutskede utifrån den äldre människans situation.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över eget etiskt förhållningssätt
- visa insikter i ett personcentrerat förhållningssätt.

Innehåll

Ur ett biopsykosocialt perspektiv behandlas följande områden:

- etik och bemötande
- nutrition och tarmfunktion
- vård och omsorg vid psykogeriatrisk sjukdom
- vård i livets slutskede
- aktivitet och äldre

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av distanskurs via nätet med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt genomgången Gerontologi, grundkurs, 7,5 hp eller motsvarande.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av två skriftliga individuella tentamen och två gruppdiskussioner via undervisningsplattform PingPong.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

| Examinationsmoment | Omfattning | Betyg |
|--------------------|------------|----------------|
| Examination | 7,5 hp | A/B/C/D/E/FX/F |

Övrigt

Närvarobestämmelser

Kursen ges som distanskurs via nätet med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Kurslitteratur

Harnett, T., Jönson, H., & Wästerfors, D. (2012). *Makt och vanmakt på äldreboenden*. Lund: Studentlitteratur.

Sandman, L., & Kjellström, S. (2013). *Etikboken. Etik för vårdande yrken*. Lund: Studentlitteratur.

Ternstedt, B-M., Österlind, J., Henoch, I., & Andershed, B. (2012). *De 6 s:n : en modell för personcentrerad palliativ vård*. Lund: Studentlitteratur.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.