



## KURSPLAN

# Smärta och dess relation till aktivitet och delaktighet, 1,5 högskolepoäng

*Pain and its relation to activity and participation, 1.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HRAN10	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningsrådet 2018-09-18	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Reviderad av:</b>	Utbildningschef 2018-12-20	<b>Ämnesgrupp:</b>	TR1
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2020-01-20	<b>Fördjupning:</b>	G2F
<b>Version:</b>	2	<b>Huvudområde:</b>	Arbetsterapi
<b>Diarienummer:</b>	Avdelningen för rehabilitering/Department of Rehabilitering		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- beskriva långvarig smärta ur ett biopsykosocialt perspektiv
- förstå personliga och omgivningsfaktorerens betydelse för aktivitet och delaktighet.

#### Färdighet och förmåga

- identifiera och beskriva smärta i relation till aktivitet och delaktighet
- identifiera och beskriva faktorer som påverkar smärta och smärtbeteende.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska och värdera sitt eget kunskapsinhämtande inom kursens kunskapsområde samt identifiera vad som behöver förbättras/utvecklas.

### Innehåll

- biopsykosocial modell för smärta
- smärtbeteende och hälsa
- smärtans påverkan på aktivitet och delaktighet

### Undervisningsformer

Kursen genomförs som distanskurs via nätet i form av inspelade föreläsningar och självstudier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutade kurser motsvarande 60 hp från kurserna Arbetsterapi i yrke och forskning, 30 hp, Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp och/eller Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 hp (eller motsvarande kunskaper).

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	1,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

### Kurslitteratur

Linton, S. (2013). *Att förstå patienter med smärta*. Lund: Studentlitteratur.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.